



北東西南 (NEWS) 2025年 春・夏号

発行所 和歌山高齢者生活協同組合
住所 和歌山市直川565-7
電話 (073)488-1180

ホームページ

人生の完成期、輝いて生きる！

組合員数 4,057名 (2025年3月31日現在)

もくじ

- ・第26回通常総代会のご案内 2面
- ・大盛況！ 高齢協フェス 3面
- ・組合員活動紹介 & 公共交通情報 4・5面
- ・脱退手続きのルールについて 8面

地域の居場所「日方はっぴ〜庵」開設

「気軽に集まれる場ができて嬉しい」「唄う会や健康麻雀、おしゃべり会等また参加したい」皆さんから期待の声が寄せられています。

「気軽に集まれる場ができて嬉しい」「唄う会や健康麻雀、おしゃべり会等また参加したい」皆さんから期待の声が寄せられています。

高齢協理事の皆さんを中心に、昨秋から準備してきた「海南地域の居場所」が、いよいよ始動！ 五月十五日午後オープンイベントを開催しました。海南地域の組合員さんをはじめ、地域の連携団体や和歌山市の居場所から世話人の皆さん、理事の皆さんも駆けつけてくださり二十三名の参加で会場は満席となりました。

居場所名称「日方はっぴ〜庵」は二月に取り組んだプレイイベント参加者の皆さんの声をもとに決定。海南地域への想いが込められています。

オープンイベントでは、各地域居場所でも好評の生演奏で童謡&昭和歌謡を唄う会や参加者全員の掛け声で「開設記念くす玉わり」「くじ引き大会」で楽しく盛り上がりました。



「日方はっぴ〜庵（海南市日方1027-1）」は、こんな居場所です



- ◎ 高齢協が運営する活動場所で「活動予定のある日時」に開所します。日方はっぴ〜庵主催の活動は下記予定表のとおりです。
- ◎ 地域の団体・グループの定期的な自主活動に会場使用が可能です。使用ルールや使用料については下記連絡先でご確認ください。

6月&7月の予定

健康麻雀

麻雀経験のある皆さん いま各地域で大好評「賭けない・飲まない・吸わない」ガールの健康麻雀を楽しみましょう。 参加費 200円

- 6月 9日 (月) 14時～16時
- 6月 16日 (月) 14時～16時
- 7月 14日 (月) 14時～16時
- 7月 28日 (月) 14時～16時

「おしゃべり&ペタンクを楽しむ会」

誰でも楽しめるペタンクで身体を動かそう
6月27日 (金) 14時～16時 参加費 200円

「昭和歌謡をみんなで唄う会」

生演奏で、みんな一緒に懐かしい童謡や昭和歌謡を唄いましょう
7月24日 (木) 14時～15時半 参加費 200円

連絡先 担当理事 河野 敬二 090-1965-0425 島 久美子 090-8533-1938

第26回通常総代会 開催のご案内

和歌山高齢協の組合員約 4,000 人の中から選ばれた代議員（総代）が集まる総代会を 6 月 22 日（日）、和歌山市立北コミュニティセンターで開きます。総代でなくても傍聴できますので、組合員のみなさんもぜひご参加ください。

今年は法人設立 25 周年を記念した特別コンサートや、組合員活動の紹介ブース、介護・福祉事業所の紹介コーナーも設けます。組合員同士が親睦を深め、高齢協活動により深くご理解いただける機会になります。

総代のみなさんは、議案書を事前にご確認いただき、書面議決書にてご意思をお伝えいただいた上、総代会当日は各自感染対策を行った上でご臨席賜りたく思います。

なお、ご参加くださる組合員さんは必ず、高齢協本部までご連絡ください。

高齢協本部（電話 073-488-1180）

【第 26 回通常総代会】

日時：2025 年 6 月 22 日（日）午後 1 時半～3 時半 予定

会場：和歌山市立北コミュニティセンター 2 階（和歌山市直川 326-7）

- 議事：第一号議案 2024 年度 事業報告承認の件
第二号議案 2024 年度 決算ならびに監査報告承認の件
第三号議案 2024 年度 損失処理案承認の件
第四号議案 2025 年度 事業計画決定の件
第五号議案 2025 年度 収支予算決定の件
第六号議案 2025 年度 役員報酬決定の件
第七号議案 定款改定の件
第八号議案 議案決議効力発生 of 件

25 周年記念ミニコンサート

時間：当日午後 3 時～

出演：巽成己さん

内容：フルート演奏

（みんなで唄うコーナーも
あります）

県内 4000 名のネットワーク

人生の完成期、輝いて生きる！を掲げ、25 周年を迎えることができました。県内の組合員数は 2025 年 3 月末時点で 4057 名。居場所づくり活動や助け合い活動など、様々な組合員活動が展開されています。

総代会では、県内 6 ブロックから選出された総代さんが集まり、事業の報告と計画を確認します。

県内 6 ブロックと総代数

① 和歌山市	60 名
② 岩出市、紀の川市	10 名
③ 橋本市、伊都郡	7 名
④ 海南市、海草郡	7 名
⑤ 有田市、有田郡、御坊市、日高郡	5 名
⑥ 田辺市、西牟婁郡、東牟婁郡	21 名

高齢協フェス 参加者 300 人で開催

2025 年 3 月 16 日（日）和歌山市北コミュニティセンター



組合員さんや高齢協職員、地域の皆さんとの交流を目的に、初めて取り組みました。昨年十一月から各居場所より組合員さんが集まり実行委員会を開催し、内容を検討してすすめてきました。

当日は雨天でしたが、朝から続々と参加があり、オープニングでは、地域活動支援センター櫻「アボロツサム」の皆さんによる西アフリカの太鼓「ジャンベ」の演奏に大きな拍手が沸き起こりました。

ジャンベ体験コーナーもあり、皆さん興味津々で西アフリカの太鼓の初めての手触りを感じていました。アボロツサムの皆さんご出演ありがとうございました。

高齢協職員さんが多彩のパフォーマンスや組合員さんが日頃活動されている活動の成果を生き生きと発表されたり、コーナーで体験されている姿は素敵に輝いていました。

たくさんの笑顔と元気にあふれた一日でした。

【当日プログラム】

10:30	ステージ	会場コーナー
11:00	オープニング ジャンベ演奏	
14:30	<ul style="list-style-type: none"> ◎ オカリナ演奏 ◎ ハワイアンフラ 「アロハ」&やまぐち ◎ ウクレレアンサンブル ◎ らくらくピアノサークル ◎ 読み語りサークルもえぎ ◎ さくらもち合唱団 	各コーナー スタート <ul style="list-style-type: none"> ◎ 竹とんぼコーナー ◎ 健康麻雀コーナー ◎ 介護用品体験コーナー ◎ 絵手紙体験コーナー



社会福祉法人一麦会むぎピースさんが、販売ブース出店でご協力くださいました。ありがとうございました。



コラム

公共交通機関について調べてみては？

高齢化の上昇とともに、交通事故に占める高齢者が関わる事故の発生割合が相対的に高くなっているなか、運転免許の返納をされた方や返納を考えている方もいらっしゃるのではないのでしょうか。

一方、自動車やバイクを愛用されていた方からは「電車やバスの乗り方がわからない」という声も聞かれます。そこで、和歌山県内の路線バス事業者や自治体のコミュニティバスのリンク集をご紹介します。お近くにバス停がないか、そのバス停からどこに行くことができるのか、一度調べてみてはいかがでしょうか。

また「Google マップ」には、鉄道・路線バスの乗り継ぎ検索ができる機能があり、和歌山県内では予約制のバスを除くほとんどの鉄道・バス路線がカバーされています。地図を見ながら旅行気分が味わえるかも？ (志場 久起)



県内バス事業者・コミュニティバス リンク集
<https://wnc.jp/blog/15581>
 または「和歌山県 コミュニティバス リンク集」
 で検索ください

高齢協監事の志場さんといっしょに

「交通しらべ」を体験しませんか

スマホの操作などわかりやすく教えてもらえます。

ただいま居場所活動で計画を進めています!!

(問い合わせ: 島 久美子まで 090-8533-1938)



お茶の間あい愛「健康麻雀の活動」大好評です

いま、「賭けない・飲まない・喫煙しない」を基本ルールにしている健康麻雀が全国でも大好評で、拡がりをみせています。お茶の間あい愛では 2023 年 4 月から組合員さんの協力で健康麻雀の活動がスタートしました。現在 20 名を超える皆さんが参加され、楽しい時間を過ごしています。

<いつやってるの>

経験者コース 毎月第 1 土曜日 第 3 土日 13:00 ~ 16:00
 ◎麻雀経験のある皆さんが自由に楽しんでいます。

初心者コース 毎月第 2 土曜日 第 4 土日 13:00 ~ 16:00
 ◎初心者コースでは、ボランティア先生がわかりやすく教えてくれます。

<参加料> ひとり 200 円 (お茶代含む)

みんなとワイワイ楽しむ「健康麻雀」は手指を使い、脳機能も活性化し心身の健康増進や認知症予防にもつながります。経験のある方、初めての方も気軽にご参加ください。

連絡先 島 久美子 090-8533-1938



人生の旅立ち応援講座

〈人生の完成期 輝いて生きる!〉をテーマに活動をすすめている和歌山高齢協では、輝いて生きる日々の先に「いつか訪れる旅立ち」にむけて、共に学ぶ合う講座を開催します。自分らしい悔いなき人生の旅立ちを一緒に考えませんか。問い合わせ: 島 久美子 090-8533-1938

資料代
200円

和我楽の家 (紀の川市上野)
 9月18日(木) 13:30 ~ 15:00

テーマ①「旅立つ前に必要なこと」

講師: 島 久美子
終活アドバイザー(全国終活アドバイザー協会認定)
 和歌山高齢協理事長

テーマ②「相続・遺言について」

講師: 松平 真次さん(予定)
司法書士

お茶の間★あい愛
 10月12日(日) 13:30 ~ 15:00

テーマ①「旅立つ前に必要なこと」

講師: 島 久美子
終活アドバイザー(全国終活アドバイザー協会認定)
 和歌山高齢協理事長

テーマ②「お葬式のはなし」

講師: 公善社より

みんなの居場所

日方はっぴ〜庵

海南市日方 1027-1

活動日 月 3 回

14:00 ~ 16:00

- ◎健康麻雀
- ◎おしゃべり会
- ◎みんなで唄う会など

お茶の間★あい愛

和歌山市三沢町 2-23-3

活動日 毎週 月・水・土

12:00 ~ 16:00

- ◎カンタン体操
- ◎音読カフェ
- ◎健康麻雀
- ◎みんなで唄う会など

やまぐちささえ愛センター

和歌山市里 198-3

活動日 毎週 月・火・水・木・金

(活動内容により時間設定)

- ◎体操の活動
- ◎ランチ付おしゃべり会
- ◎クラフトアート、落語会
- ◎みんなで唄う会など

和我楽の家

紀の川市上野 299-1

活動日 月 2 回わがらカフェ開催

13:30 ~ 15:00

- ◎みんなで唄う会
(隔月でギターとキーボード)
- ◎健康のお話、落語会
- ◎スマホ相談会など

紀和庵〜いっぷく亭〜

和歌山市中之島 782

活動日 毎週 火・木

13:30 ~ 15:00

- ◎みんなで唄う会、カラオケ
- ◎頭の体操やフラダンス
- ◎青春喫茶
- ◎季節の行事など

わっくるカタログ カタログ作成への思い



安心安全な食品、できるだけ県内原材料の使用にこだわった商品を掲載。発行するのは、一般社団法人和歌山県セルフセンター。県内の障害者の就労支援事業所 49 会員で組織されています。セルフとは、なじみのない言葉ですが、「SELP」と表記、英語の Self-Help(セルフ、ヘルプ=自助・自立)からの造語です。Support(生活)、Employment(就労)、Living(生活)、Participation(社会参加)の頭文字をとっています。

発行のきっかけは、障害のある人たちの作る商品がとてもいい商品だと食品業界で長年、世界各地で商品の買い付けや産地を見学した食のプロが太鼓判をおしてくれたことです。例えば、ミニトマトだけのジュースは、「大変希少な商品である、味もよい。」それまで、単にミニトマトジュースと認識していたことが、目から鱗。大阪の老舗百貨店のお中元カタログに掲載され、自慢の商品となりました。「てんて焼」という天日で干しては、取り入れ、干しては取り入れて乾燥後、焼いたおかきです。「こんなサクとした食感のおかきは、珍しい。1枚1枚、天日に干す面倒な作業がこの食感につながっている」と先の食のプロ。羽田空港国際線ターミナル、東京の高級スーパーでも販売いただいています。

わっくるカタログで障害のある人たちの商品を世界中に自慢したい。皆さん、ぜひ、お手に取って、ページをめくってください。和歌山のええもんがたくさんありますよ。

(一般社団法人和歌山県セルフセンター 専務理事 宮本 久美子)

用具DEおたっしゃライフ

「おたっしゃ倶楽部福祉用具」の竹田です。

今回のテーマは「65歳を迎えていなくても介護保険認定を受けられる場合があるの!？」です。介護保険というと高齢者向けというイメージがありますが、40歳以上で、ある条件を満たせば認定を受けることができます。どのような場合に受けることができるのでしょうか？

私たちは40歳になると介護保険料を納めるようになります。65歳になると第1号被保険者に切り替わり、介護や支援が必要になれば、認定を受けることで介護保険サービスを利用できます。40～64歳は第2号被保険者と呼ばれ、特定疾病が原因で介護や支援が必要になればサービスを利用できます。

「特定疾病が原因」というのが条件です。

特定疾病とは、厚生労働省が定めた16の疾病(別表)で、65歳以上での発症が多いですが、それ以下の年齢でも発症することがあります。発症すると筋力、体力が衰え、要支援・要介護状態になる原因になります。

高齢協では訪問介護、通所介護、リハビリ、福祉用具のレンタルや販売、住宅改修など幅広い介護保険サービスを取り扱っています。お困りごとがあれば、まずご相談ください。

(おたっしゃ倶楽部福祉用具・竹田 073-488-4581)

特定疾病 (16種類)

- 末期がん ●筋萎縮性側索硬化症 ●骨折を伴う骨粗しょう症 ●パーキンソン病関連疾患 ●脊柱管狭窄症
- 多系統萎縮症 ●糖尿病性神経障害、糖尿病性腎症及び糖尿病性網膜症 ●脳血管疾患 ●閉塞性動脈硬化症
- 慢性閉塞性肺疾患 ●関節リウマチ ●早老症 ●後縦靭帯骨化症 ●初老期における認知症
- 脊髄小脳変性症 ●両側の膝関節または股関節に著しい変形を伴う変形性関節症

事業所紹介コーナー

ケアセンターおたっしゃ倶楽部 れくらん

事業所の概要を教えてください

定員 18 名の地域密着型通所介護施設（デイサービス）です。利用時間は午前 9 時～午後 5 時で、隣接するやまぐちおたっしゃ館の入居者さんを中心にご利用があります。



どのような利用者さんが来られますか

地域密着型通所介護施設なので、和歌山市に住所のある方限定です。おたっしゃ館の入居者さんをはじめ、和歌山市内のご自宅から送迎もしています。平均年齢は 80 歳代です。

デイを利用するとどんなことができますか

常勤職員の理学療法士がいますので、ご利用者の状態に応じたメニューを考えています。ご利用者のその日の体調を見ながら、専門家が機能訓練をすることで、身体機能の維持、向上を目指しています。

事業所でこだわっている部分を教えてください

製作が得意な職員がご利用者と一緒に、施設内の飾りを手作りしたり、楽器が趣味の職員が演奏会を開いたり、ご利用者、職員ともに楽しめる事業所運営を心がけています。

★★★事業所のキラ星★★★

小倉 直子さん（れくらんで働いて 1 年半）



質問 1 「仕事をする中でやりがいを感じるのは」

利用者様が笑ってくれた時！これが一番うれしいです。なので、笑っていただけるなら割となんでもしちゃいます。やっぱり「ありがとう」は魔法の言葉ですね。こちら人間なのでちょっとしんどい時、へこんでいるときに仕事をして「ありがとう」と言われると、こちら「頑張ろう！」という気になるし、逆に笑顔をもらえます。

質問 2 「介護を仕事としてする上でこだわっている部分や大切にしていることは」

理学療法士の先生があられるので、日常の生活リハビリや脳トレ、レクリエーションを積極的に取り組めるようにして、笑顔で過ごしてもらいたいです。

脱退時の出資金返金について

高齢協を脱退する際、脱退届を提出していただく手続きになっております。出資金の返金について、死亡による脱退は随時返金できますが、それ以外の脱退理由の場合は、「年内に届を提出」した場合、「年度末に返金」と定款で定められておりますので、ご了承ください。減資についても同様です。

〈脱退手続きと返金時期〉

- ① 2025年1月1日～12月31日に脱退の申し込みをすれば、2026年3月末に一括返金されます
- ② 死亡による脱退手続き時は随時返金

【参考】和歌山高齢者生活協同組合 定款 (自由脱退)

第10条 組合員は、事業年度の末日の90日前までにこの組合に予告し、その事業年度の終わりにおいて脱退することができます。

(出資口数の減少)

第18条 組合員は、やむを得ない理由があるときは、事業年度の末日の90日前までに減少しようとする出資口数をこの組合に予告し、その事業年度の終わりにおいて減少することができます。

組合員 新規加入&増資のお願い

高齢協は出資金を持ち寄って、組合員相互の助け合いの精神で活動する生協法人です。20歳以上で和歌山県内に住所（もしくは勤務地）を有する方ならどなたでもご加入いただけます。ご加入の際にお預かりした出資金は高齢協の事業に使われています。事業拡大に伴い、既組合員の方には増資（出資金を追加する）をお願いしております。ご協力をお願いします。

■新規加入・増資の方法

- ① 所定の加入（増資）申込書にご記入ください。
- ② 出資金（一口1000円～）と申込書を、高齢協の各事業所か本部へご持参ください。

※申込書は高齢協の各事業所・本部・活動拠点にあり、郵送も致します。

出資金振り込みの場合…紀陽銀行東和歌山支店

普通 1647037

和歌山高齢者生活協同組合 理事長 島久美子

お問い合わせは本部 和歌山市直川565-7

電話 073-488-1180 FAX 073-488-1181

和歌山高齢者生活協同組合の姿

和歌山高齢者生活協同組合は組合員さんによる互助組織であり、互いの困りごとを助け合う集団です。生きがいづくり事業やお助け隊による生活支援など活動は多岐にわたり、介護・福祉事業にも力を入れています。

◎介護・福祉事業所（和歌山県内11ヵ所）

- ・やまぐち おたっしや館（サ高住）
和歌山市里198-2 電話 073-462-1055
- ・やまぐち訪問介護事業所（訪問介護）
和歌山市里198-2 電話 073-462-1055
- ・れくらん（デイサービス）
和歌山市里198-2 電話 073-462-5558
- ・シニアCOOP 和歌山北ケアプランセンター（ケアプラン作成）
和歌山市直川565-7 電話 073-488-4925
- ・おたっしや倶楽部福祉用具（福祉用具貸与・販売）
和歌山市直川565-7 電話 073-488-4581
- ・ワークショップてとて（障害者就労継続支援B型事業所）
和歌山市里266 電話 073-461-6759
- ・御坊・日高事業所（訪問介護）
御坊市蘭397-2 電話 0738-23-0396
- ・かみとんだ おたっしや館（サ高住）
西牟婁郡上富田町生馬3225-19 電話 0739-47-0866
- ・田辺事業所（訪問介護）
西牟婁郡上富田町生馬字救馬溪185-7 電話 0739-47-0010
- ・白浜ケアプランセンター（ケアプラン作成）
西牟婁郡白浜町才野1322 電話 0739-34-2672
- ・白浜めぐもりの里（デイサービス）
西牟婁郡白浜町才野1322 電話 0739-34-2172

◎組合員による活動拠点（施設の使用、問い合わせなどは本部073-488-1180へ）

- ・やまぐちささえ愛センター 和歌山市里198-3
- ・和我楽の家 紀の川市上野299-1
- ・日方はっぴ～庵 海南市日方1027-1
- ・いっぶく亭～紀和庵 和歌山市中之島782
- ・お茶の間★あい愛 和歌山市三沢町2-23-3

◎組合員の活動（ご参加ください）

【お助け隊】和歌山、伊都、御坊、田辺を中心に活動。暮らしの中の困りごとの解決依頼を受け、現役時代の知識や経験を生かして有償ボランティアで活動する。

【JIAS PC（パソコンサークル）】月曜と金曜、紀和庵にて。パソコンを使ってのアルバム作成やワープロの練習、使い方の教え合いなど。（北村さん 090-7107-0892）

【どこ竹@わかやま】竹とんぼ作りの出前教室を小学校やイベント会場で開催。（石橋さん 090-2287-9588）

◎本部（〒640-8481 和歌山市直川565-7 電話 073-488-1180 FAX 073-488-1181）